

DESARROLLAR RELACIONES VIRTUALES SALUDABLES IMPLICA
Encontrar el balance adecuado con la tecnología.

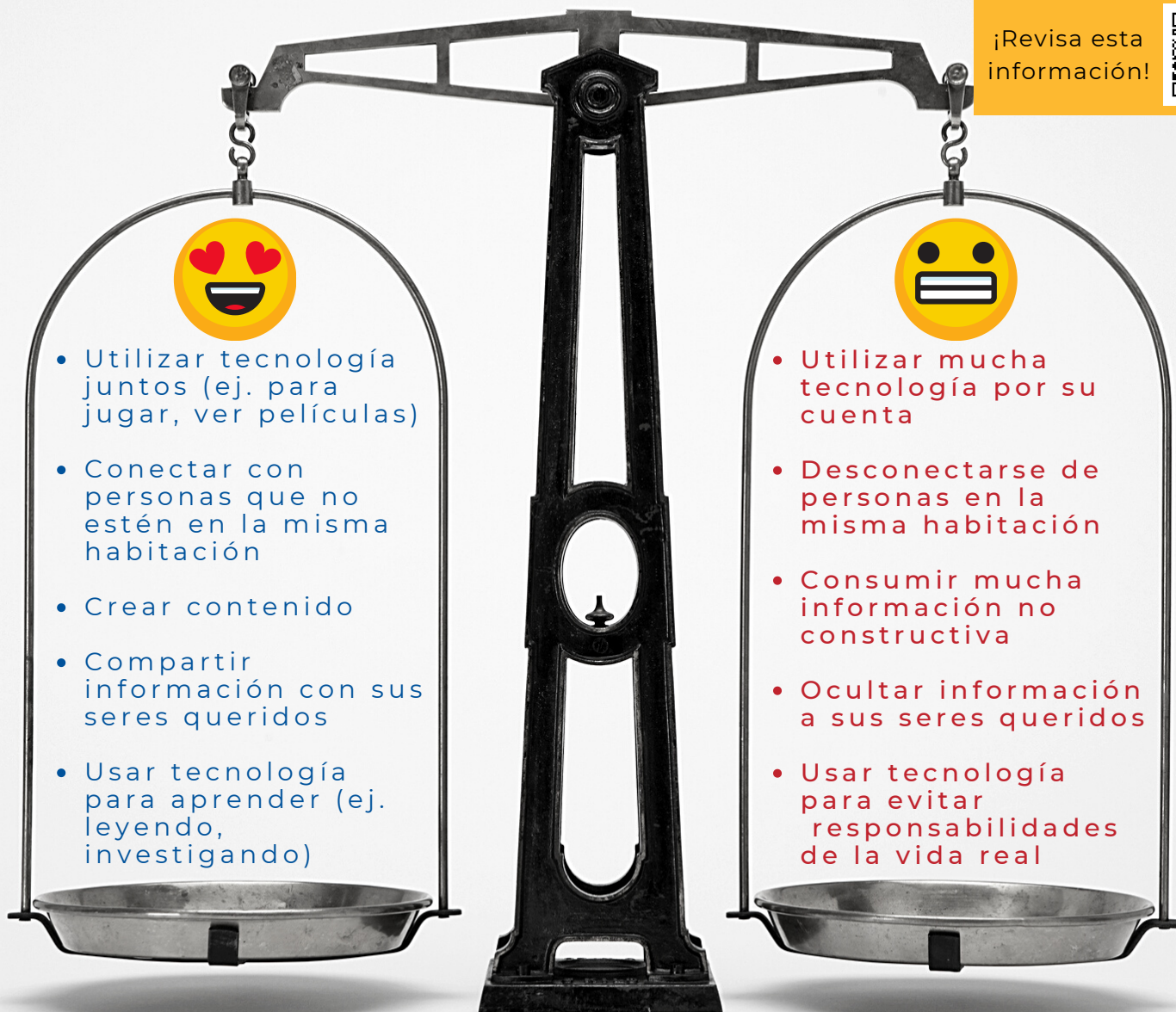
Aprende consejos prácticos para tu hijo(a) y sus relaciones.



¡Revisa esta información!



www.smactalk.info



- Utilizar tecnología juntos (ej. para jugar, ver películas)
- Conectar con personas que no estén en la misma habitación
- Crear contenido
- Compartir información con sus seres queridos
- Usar tecnología para aprender (ej. leyendo, investigando)

- Utilizar mucha tecnología por su cuenta
- Desconectarse de personas en la misma habitación
- Consumir mucha información no constructiva
- Ocultar información a sus seres queridos
- Usar tecnología para evitar responsabilidades de la vida real

Vean: Nuestra Relación con las Redes Sociales

Miedo a no pertenecer (FOMO por sus siglas en inglés)

<http://bit.ly/SMACfomo>

Rampas de Acceso

Presentar la tecnología adecuada en el momento adecuado

<http://bit.ly/SMACrampas>



Pregunta a tu hijo(a):
"¿Alguna vez te has sentido excluido?
¿Te sientes así a menudo?"