



# Resources for Parents

## COVID-19 Support

### Continue the Learning for Students at Home

#### Apoyo para el aprendizaje en casa

<p><a href="https://bit.ly/ArkansasAMI">https://bit.ly/ArkansasAMI</a></p> <p>Links to English and Spanish documents</p> <p>Enlaces para documentos en inglés y español</p>	<p><b>Arkansas AMI Learning Guides and Special TV programming-</b> Arkansas PBS, channel 2, will broadcast streamlined, curriculum-based programming for students in grades PK-8. Start date March 30, 2020. Click the link for times and information.</p>
<p><a href="https://wideopenschool.org/">https://wideopenschool.org/</a></p>	<p><b>Wide-Open School Site</b> - a free collection of the best online learning experiences for kids. We hope that Wide Open School helps make learning from home an experience that inspires kids, supports teachers, relieves families, and restores community.</p>
<p><a href="https://www.educapeques.com/">https://www.educapeques.com/</a></p> <p>Recurso en español</p> <p>Resource in Spanish</p>	<p><b>Educapeques</b> - En esta página encontrarás información sobre distintos temas, actividades educativas para todos los grados escolares, lecturas y cuentos.</p>

<p><a href="http://www.pipoclub.com/juegos-para-ninos-gratis/index.html">http://www.pipoclub.com/juegos-para-ninos-gratis/index.html</a></p> <p>Recurso en español</p> <p>Resource in Spanish</p>	<p><b>Pipo Club</b> - Esta página web contiene juegos para que los alumnos de 0 a 12 años trabajen asignaturas como Matemáticas, Geografía, Música o Inglés. Entre las destrezas que se adquieren gracias a ellos están la comprensión lectora, la coordinación mano-ojo o la visión espacial.</p>
<p><a href="https://arbolabc.com/">https://arbolabc.com/</a></p> <p>Recurso en español</p> <p>Resource in Spanish</p>	<p><b>Arbol abc</b> - Pensada para fomentar el aprendizaje a través del juego en niños desde 3 a 10 años, incluye ejercicios se basados en la teoría de las inteligencias múltiples. Los alumnos podrán incorporar y reforzar los conocimientos a través de adivinanzas, chistes, lecturas interactivas y juegos. Tiene también recursos para apoyar el dominio del inglés.</p>
<p><a href="https://www.storylineonline.net/library/">https://www.storylineonline.net/library/</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Storyline Online</b> - is available 24 hours a day for children, parents, caregivers and educators worldwide. Each book includes supplemental curriculum developed by a credentialed elementary educator, aiming to strengthen comprehension and verbal and written skills for English-language learners.</p> <p>Reading aloud to children has been shown to improve reading, writing and communication skills, logical thinking and concentration, and general academic aptitude, as well as inspire a lifelong love of reading.</p>
<p><a href="https://docs.google.com/presentation/d/1d5oQnl47SgyWqDD2tWrzqI0vtmzssjiDs2PjBJEVMEs/edit#slide=id.g81880197ce_48_14">https://docs.google.com/presentation/d/1d5oQnl47SgyWqDD2tWrzqI0vtmzssjiDs2PjBJEVMEs/edit#slide=id.g81880197ce_48_14</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Beat the Teacher</b> - Quick challenges you can do around the house. Try to do about 3 of these fun tricks each week.</p>

<p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1PoVLQZ12YHDQI8MKsWjl5D2ZOk5p-D-K">https://drive.google.com/drive/folders/1PoVLQZ12YHDQI8MKsWjl5D2ZOk5p-D-K</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Readiness Check</b> - Have your child answer these 3-5 questions as a quick math and reading review. It isn't a test—your child can relax and solve the problems—like a game! At the end, you'll get fun, free activities to help your child at home</p>
<p><a href="https://bealearninghero.org/readiness-roadmap/">https://bealearninghero.org/readiness-roadmap/</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Keep Calm, Learning is on!</b></p> <p>Want to keep your child on track while school is closed? Here's your Learning Hero Roadmap to help with math, reading, life skills and more.</p>
<p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1ZtFhAQVAI_uHW5baWj0n_i0ERW-83sqL">https://drive.google.com/drive/folders/1ZtFhAQVAI_uHW5baWj0n_i0ERW-83sqL</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Brain Break Cards</b> - fun, interactive ways to engage students in activities using everyday items.</p>
<p><a href="https://docs.google.com/document/d/1QY-ZGeFJVtR72FtdGY3bnlMGrf3yGDSroswwSKutTaw/edit">https://docs.google.com/document/d/1QY-ZGeFJVtR72FtdGY3bnlMGrf3yGDSroswwSKutTaw/edit</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Useful Science Learning</b> - Science resources for all ages!</p>
<p><a href="https://spaceplace.nasa.gov/sp/">https://spaceplace.nasa.gov/sp/</a></p> <p>Bilingual resource</p> <p>Material bilingüe</p> <p>STEM activities and projects - Bilingual</p>	<p><b>NASA Space Place</b> (English and Spanish)</p> <p>Hundreds of projects, games and activities for learning science, technology and about space.</p> <p>Cientos de proyectos, juegos y actividades en las que predomina la ciencia, tecnología y conocimientos del espacio.</p>

<p>Actividades y proyectos para ciencias</p>	
<p><a href="https://www.esa.int/kids/en/home">https://www.esa.int/kids/en/home</a></p> <p>Bilingual resource</p> <p>Material bilingüe</p> <p>The universe and science review and projects - Bilingual</p> <p>Repaso y proyectos sobre ciencias y el universo</p>	<p><b>European Space Agency. ESA for kids</b> (English and Spanish)</p> <p>This website talks about scientific topics for children along with activities. It is an interactive website where children learn as they play and discover facts about: the universe, life in outer space, technology, the Earth.</p> <p>Ofrece temas científicos para niños con actividades didácticas. Un sitio encantador e interactivo en el que los niños podrán aprender y descubrir todo cuanto deseen respecto a: nuestro universo, la vida en el espacio, tecnología, el planeta Tierra.</p>

## RESOURCES FOR ESL STUDENTS

### RECURSOS PARA ALUMNOS APRENDICES DE INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

<p><a href="http://www.funenglishgames.com/">http://www.funenglishgames.com/</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Fun English Games, for ESL students</b></p> <p>Actividades divertidas, juegos, hojas de trabajo para los alumnos que están aprendiendo inglés como segundo idioma.</p>
<p><a href="http://learnenglishkids.britishcouncil.org/">http://learnenglishkids.britishcouncil.org/</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>British Council for Kids, for ESL students</b></p> <p>Actividades y apoyo para los pequeños que están aprendiendo inglés como segundo idioma.</p>

# General Information for Parents

## Información general para los padres

<p><a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/index.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/index.html</a></p> <p>Recurso en Inglés</p> <p>Resource in English</p>	<p><b>Daily Life and Coping</b> Learn how you can plan, prepare, and cope with stress before and during a COVID-19 outbreak.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Plan and make decisions in advance of an illness.</li><li>• Know how to protect and support the children in your care.</li><li>• Find ways to cope with stress that will make you, your loved ones, and your community stronger.</li></ul>
<p><a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet.pdf</a></p> <p>Enlace en español</p> <p><a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf</a></p>	<p><b>What to do if you are sick with COVID-19</b> Steps to help prevent the spread if you are sick.</p> <p><b>Qué hacer si se contagia con COVID-19</b> Pasos a seguir si contrae el virus.</p>
<p><a href="https://babyradio.es/">https://babyradio.es/</a></p> <p>Recurso en español</p> <p>Resource in Spanish</p> <p>Learn about culture, listen to music and dance - Spanish</p>	<p><b>Baby Radio</b></p> <p>Es la primera estación de radio infantil de España. Ha sido diseñada especialmente para niños de 0 a 6 años y resulta una herramienta útil para toda la familia, padres y educadores. Escuchen música infantil para bailar, cuentos y podcasts sobre distintos temas culturales.</p>

## Coping with Isolation

## Cómo lidiar con el aislamiento social

<https://drive.google.com/drive/folders/1OhReMtxulmtBfTD2MJg9X-9f3MYns-Vb>

Recurso en Inglés

Resource in English

**TAKING CARE OF YOUR BEHAVIORAL HEALTH** - Tips For Social Distancing, Quarantine, And Isolation During An Infectious Disease Outbreak

<https://sites.google.com/k12.andoverma.us/westel/fitness-calendar?authuser=0>

Recurso en Inglés

Resource in English

**Fitness Calendars** - by Kevin Tiller  
Fun ways to engage kids in physical activity!

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLJnn5H8Y\\_tYE3LdXoJIG\\_azMC2I5TjCON](https://www.youtube.com/playlist?list=PLJnn5H8Y_tYE3LdXoJIG_azMC2I5TjCON)

Recurso en Inglés

Resource in English

**Let's Dance** - Ben Pirillo  
Ben's legendary videos range from light to vigorous activity, from seated to tons of movement.

## What Do I Tell my Kids?

### ¿Qué le digo a mis niños?

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/children.html>

Información en Español:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/talking-with-children-sp.html>

**Children and Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)** - CDC Guidance

**Los niños y el Coronavirus**

Cómo hablar con los niños sobre el Coronavirus

<p><a href="https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/helping-children-cope-with-changes-resulting-from-covid-19">https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/helping-children-cope-with-changes-resulting-from-covid-19</a></p> <p>Información en Español:</p> <p><a href="https://www.nasponline.org/x54872.xml">https://www.nasponline.org/x54872.xml</a></p>	<p><b>Helping Children Cope with Changes Resulting from COVID-19</b> - Practical tips on how families can adapt to evolving changes in daily life</p> <p><b>Ideas para platicar con los niños sobre el COVID-19</b></p> <p>Cómo platicar con sus niños y qué decirles sobre el COVID 19</p>
<p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1V9p_Skyz_j4v4oAwKXNnQipEwFQA35yx?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1V9p_Skyz_j4v4oAwKXNnQipEwFQA35yx?usp=sharing</a></p>	<p><b>Coloring Sheets and Songs for Handwashing</b></p> <p>Hojas para iluminar y canciones para el lavado de manos</p>