Jugar, explorar, y aprender
al aire libre

better beginnings
EVERY CHILD DESERVES OUR BEST

Jugar con sus hijos al aire libre no sólo es divertido, es beneficioso tanto para los niños como para los padres. Eche un vistazo a estas sencillas formas para interactuar con sus hijos mientras salen fuera y ver en que otras maneras usted puede ayudar a su niño a aprender de los grandiosos espacios al aire libre.

- Tener un día de campo! Comer el almuerzo o la cena o un aperitivo en el jardín o en el parque.
- Recoger hojas, bellotas, nueces o conos de pinos. Comparar los elementos de su colección. ¿Les parecen todos iguales? ¿En qué se diferencian?

- Busque diferentes tipos de árboles cerca de su casa. Averigüe el nombre de cada árbol.
- Recoja y sople la flor seca "Diente de León".
- Plante algunas semillas y véalas crecer.
- Tome un paseo de flores. Buscar diferentes formas y colores.
- Acuéstese sobre su espalda en la hierba y mire las nubes. Use un lápiz y papel para dibujar la nube de formas que está mirando. ¿Qué le recuerdan estas formas?
- En un día lluvioso, presione la nariz a la ventana y vea la lluvia. Tome una caminata durante una lluvia suave. Chapotee en los charcos.

- Cuelgue campanillas de viento o colgantes de viento donde se puede ver y escuchar desde una ventana. Escuchar los sonidos que el viento hace. Intente volver a crear los sonidos con artículos para el hogar.

- Volar una cometa.
- Mover los dedos de los pies en la arena, lodo o barro.
- Dibujar en la arena o lodo con palos.
- Recolectar rocas. Inventar un juego para jugar con guijarros y rocas.
- Siéntese tranquilamente en el suelo y vea las hormigas. (Asegúrese de que estas no son las hormigas de fuego!) Espolvorear migas de pan en el suelo y ver qué ocurre.
- Observar las aves. ¿Cuántos tipos de pájaros ve en tu patio?
- Cuelgue un comedero para pájaro o un baño de pájaros. Mantener una lista de las aves que visitan.
- Correr descalzo a través de la hierba.
- Observar de cerca una pequeña zona de césped (aproximadamente un pie cuadrado). Describe lo que ves.

Haga clic aquí para visitar nuestra biblioteca de recursos. Encontrará actividades y consejos que le ayudarán a preparar a su niño para la vida.

www.ARBetterBeginnings.com • 1-800-445-3316