

Encontrar el balance adecuado con la tecnología.

Aprende consejos prácticos para tu hijo(a) y sus relaciones.



www.smactalk.info

¡Revisa esta información!



utilizar tecnología juntos (ej. para jugar, ver películas)

conectar con personas que no estén en la misma habitación

crear contenido

compartir información con sus seres queridos

usar tecnología para aprender (ej. leyendo, investigando)



utilizar mucha tecnología por su cuenta

desconectarse de personas en la misma habitación

consumir mucha información no constructiva

ocultar información a sus seres queridos

usar tecnología para evitar responsabilidades de la vida real



La Importancia de No Compartir

Información Personal/
Privada en Redes Sociales

smactalk.info/info-privada



Rampas de Acceso

Presentar la tecnología adecuada en el momento adecuado

smactalk.info/rampas-de-accesso



Pregunta a tu hijo(a):

"¿Alguna vez te has sentido excluido?"

¿Te sientes así a menudo?